



**TARIF - PLANNING : ASCE CANOE KAYAK - Sept 2017 à Déc 2018 ou Année 2018 -**

	LICENCES JEUNES			LICENCES COMPETITIONS				LICENCES LOISIRS			
	Poussins 2009-08	Benjamins 2007-2006	Minimes 2005-2004	Cadets 2003-2002	Juniors 2001-2000	Séniors 99-83	Vétérans 83 – et avant	Cadets 2003 -2002	Juniors 2001 -2000	Séniors 99-83	Vétérans 83 – et avant
Adhésion 1 <sup>ère</sup> année 16 mois. Septembre 2017 au 31 décembre 2018	223 €			280 €							
Adhésion 1 <sup>ère</sup> année 12 mois. 1 <sup>er</sup> janvier au 31 décembre 2018	176 €			230 €							
Renouvellement 12 mois. 1 <sup>er</sup> janvier au 31 décembre 2018	146 €			200 €							
Tarif famille	- 1 <sup>ère</sup> licence : Tarif plein - 2 <sup>ème</sup> licence : réduction de 15 € - 3 <sup>ème</sup> licence et suivante : réduction de 20 €										

Les 3 Commissions sportives	<b>Ecole de pagaie (formation pluridisciplinaire)</b>	Débutant (de pagaie blanche à jaune) Moyen (de pagaie jaune à verte) Perfectionnement (de pagaie verte à bleue)	<b>Kayak Polo (Compétition)</b>  <b>Eau Vive (de pagaie blanche à noire) (Sport loisir)</b>

Ecole de Pagaie (Débutant)	C'est la première étape pour s'initier au canoë-kayak. Ce groupe est constitué de tous les débutants âgés de 8 à 12 ans. Compétition challenge avenir.	- Mercredi de 13h30 à 15h30 - Samedi de 13h30 à 15h30
Ecole de Pagaie (Moyen EFCK)	Après 1 ou 2 années de pratique. Découverte et pratique des différentes embarcations possible en canoë-kayak. Compétition challenge espoir. - Formation pluridisciplinaire du kayak.	- Mercredi de 13h30 à 15h30 - Samedi de 13h30 à 15h30
Ecole de Pagaie (Perfectionnement)	- Renforcement de la formation. - Compétition challenge espoir. - Compétition Kayak Polo U15.	- Mercredi de 15h30 à 17h30 et Samedi de 15h30 à 17h30 + proposition d'entraînement complémentaire le soir (à définir en début de saison). - Préparation Physique Général (PPG) Vendredi 18h30 à 20h.
Ecole de pagaie (Esquimautage)	Apprentissage esquimautage sous la forme de plusieurs sessions.	- Jeudi de 19h à 20h30 (Piscine Corbeil-Essonnes) . Période hivernale.
Kayak Polo (Compétition)	Equipes évoluant en N2 et N3 et U18.	- Lundi de 18h30 à 20h (Musculaton). - Mardi de 20h à 22h (Piscine Corbeil-Essonnes ou terrains club). - Jeudi de 20h à 22h (Musculaton ou terrains club). - Samedi de 14h à 17h (Terrains au club).
Eau Vive (Sport loisir)	S'étend de la pratique d'initiation à la pratique extrême de l'activité	- Jeudi de 20h30 à 22h00 (Piscine Corbeil-Essonnes). Période hivernale. - Samedi de 15h30 à 17h30 et Dimanche de 10h à 12h (libre).

ASCE C.K.

Base de Canoë kayak Louis SIMON

94, rue d'Angoulême 91100 CORBEIL-ESSONNES

Tél : 01 64 96 54 50 - Fax : 01 60 89 16 51 - E-mail : bureau@asceck.fr - Site Internet : <http://www.asceck.fr>

Agréé FFCK n° 9101 - Agrément DDJS 91S677 - Siret : 41040558300023 - APE 9312Z

Association loi 1901 - Président d'honneur Louis SIMON